

# Certificación de instructoras de método sintotérmico para sanitarias



## Calendario de clases sincrónicas

A continuación verás los **días con encuentros en directo**. Pueden tratarse de una **Masterclass** con algún profesional de referencia, **sesiones de resolución de dudas** del contenido teórico o **Role-playing's**. En este **último caso**, son de **carácter evaluativo** y es obligatorio por lo menos **asistir a 8 encuentros en directo**. Todo será **grabado** y se podrá ver también en diferido posteriormente.

### OCTUBRE 2024

- 5/10/24, de 18 a 19h CET: Sesión inaugural / bienvenida
- 11/10/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Mujeres invisibles para la medicina*, con Carme Valls
- 18/10/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 1*, con Judit León
- 24/10/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Perspectiva evolutiva del ciclo menstrual*, con Judit León

### NOVIEMBRE 2024

- 02/11/24, de 16.30h a 18.30h CET: *El 5º signo vital en la consulta (evaluativo)*, con Judit León
- 8/11/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 2*, con Judit León
- 29/11/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 3*, con Sara Matesanz

### DICIEMBRE 2024

- 13/12/24, de 17.30h a 19.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 17/12/24, de 17h a 19h CET: *VPH y fertilidad*
- 12/12/24, de 12.30h a 14h CET: *Dolor vaginal*
- 20/12/24, de 17h a 19h CET: *Resolución de dudas asignatura 4*, con Judit León

### ENERO 2025

- 02/01/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 10/01/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 4*, con Judit León
- 11/01/25, de 16.30h a 18.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 17/01/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 25/01/25, de 18.30h a 20.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 31/01/25, de 17.30h a 19h CET: *Resolución de dudas asignatura 4*, con Judit León

### FEBRERO 2025

- 06/02/25, de 17h a 19.30h CET: *Educación menstrual y sexual en la adolescencia*, con Laura Ferrer
- 14/02/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 5*, con Laia Sánchez
- 21/02/25, de 17.30h a 19.30h CET: *ABC para la lactancia materna*, con Judit León
- 28/02/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 5*, con Naza Olivera y Judit

## MARZO 2025

- 07/03/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Estrategias para el retorno de la ovulación*, con Judit León
- 14/03/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 5*, con Judit León
- 21/03/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Suplementación óptima de progesterona*, con Judit León
- 27/03/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Suplementación para la salud hormonal*, con Carlos González
- 29/03/25, de 18.30h a 20.30h CET: *Interpretación de gráficas & casos (evaluativo)*, con Judit León

## ABRIL 2025

- 05/04/25, de 10h a 12h CET: *Resolución de dudas asignatura 6*, con Carlos González
- 16/04/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Sexualidad en la peri-menopausia*, con Mireia Grossman
- 22/04/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Sexualidad consciente y auto-placer: Herramientas para guiar a tus pacientes/alumnas en su camino de autodescubrimiento*, con Sara Matesanz
- 25/04/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 7*, con Elena Crespi

## MAYO 2025

- 02/05/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Microbiota vaginal y endometrial*, con Laia Vidal
- 09/05/25, de 17h a 19h CET: *Naprotecnología*, con Ana Ramírez
- 16/05/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 8*, con Laia Vidal
- 17/05/25, de 16.30h a 18.30h CET: *Interpretación de gráficas & casos (evaluativo)*, con Judit León
- 23/05/25, de 17.30h a 19.30h CET: *MTC para la fertilidad y salud hormonal*, con Sara Banal
- 28/05/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Fisioterapia para la salud hormonal*, con Núria Rius
- 31/05/25, de 18.30h a 20.30h CET: *Interpretación de gráficas & casos (evaluativo)*, con Judit León

## JUNIO 2025

- 04/06/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Suplementación por sistemas*, con Lucía Pedrotti
- 06/06/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 9*, con Lucía Pedrotti
- 13/06/25, de 17h a 19.30h CET: *Relación entre salud mental y hormonal e intervenciones*, con Lu Céspedes
- 20/06/25, de 17.30h a 19.30h CET: *¿Alimentación cíclica?*, con Lucía Pedrotti
- 27/06/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 10*, con Lucía Pedrotti

## JULIO 2025

- 04/07/25, de 17.30h a 19.30h CET: *¿Cómo conectar con nuestra ciclicidad y nuestro útero?*, con Cristina Rodríguez
- 12/07/25, de 10h a 12h CET: *Arquetipos*, con Cristina Rodríguez
- 16/07/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 11*, con Cristina Rodríguez
- 19/07/25, de 18.30h a 20.30h CET: *Role Playing (evaluativo)*, con Judit León
- 26/07/25, de 16.30h a 18.30h CET: *Herramientas para la práctica clínica (evaluativo)*, con Judit León
- 30/07/25, de 17.30h a 19.30h CET: *Resolución de dudas asignatura 12*, con Judit León

\*Las fechas y las horas pueden sufrir algunos cambios por motivos personales de los docentes y/o por conveniencia común.